

KRK



**NIE LEKCEWAŻ
CZAD!
ZAGROŻENIA**

TLENEK WĘGLA (CZAD) to silnie trujący gaz, który powstaje w wyniku niepełnego spalania wielu paliw (m.in. oleju, gazu, benzyny, nafty, propanu, węgla, ropy, drewna), spowodowanego dopływem zbyt małej ilości tlenu. Jest bezbarwny, bezwonny i lżejszy od powietrza, dzięki czemu szybko się rozprzestrzenia – dlatego często nazywa się go „cichym zabójcą”. Następstwem ostrego zatrucia czadem może być nieodwracalne uszkodzenie ośrodkowego układu nerwowego, niewydolność wieńcowa, zawał, śmierć.



Jak uniknąć zatrucia czadem?

- zadbaj o prawidłowe wykonanie instalacji kominowej i wentylacyjnej,
- montaż urządzeń i systemów grzewczych powierz specjalistom,
- właściwie eksploatuj urządzenia i dbaj o ich stan techniczny,
- dokonuj regularnych przeglądów instalacji wentylacyjnej oraz przewodów kominowych: gdy dom jest ogrzewany węglem lub drewnem – min. raz na 3 miesiące, jeśli gazem ziemnym lub olejem opałowym – raz na pół roku,
- zapewnij stały dostęp świeżego powietrza i swobodny odpływ spalin – nie zasłaniaj kratki wentylacyjnych i otworów nawiewowych w pomieszczeniach,
- biorąc kąpiel, zostaw uchylone okno lub lufcik,
- zainstaluj czujniki tlenu węgla.

Jakie są objawy zatrucia tlenkiem węgla?

- ból głowy,
- ogólne osłabienie i znużenie,
- duszności,
- trudności z oddychaniem/przyspieszony, nieregularny oddech,
- senność,
- nudności,
- zaburzenia orientacji.

Jak pomóc poszkodowanemu?

- natychmiast zapewnij mu dopływ świeżego powietrza,
- jak najszybciej przenieś go w bezpieczne miejsce – na zewnątrz budynku,
- rozluźnij jego ubranie,
- jeżeli nie oddycha natychmiast rozpocznij sztuczne oddychanie oraz masaż serca,
- wezwij pomoc: pogotowie ratunkowe – **999**, straż pożarna – **998** lub **112**.